節制榮譽證 (Temperance award)

1. 閱讀並討論：

a. 哥林多前書 6:19-20

b. 哥林多前書 3:17

2. 說出以下各項的意思：

a. 吸毒

b. 節制

3. 完成以下其中一項：

a. 與醫生/\_護士交談或與其他成年人討論以下藥物的害處：

i. 煙草

ii. 酒精

iii. 其他藥物

b. 收看一齣電影或影片，並討論上述其中一項的害處。

4. 說出為什麼有些人會選擇吸煙、喝酒或吸毒。 \_我們如何選擇不濫用它們。

5. 設計一個短劇，鼓勵其他人說“不”，並與你的小組一起表演。

6. 製作一個禁煙、禁毒或禁酒的設計，並畫在 T恤上。或製作一張海報，展示濫用藥物的危險。

7. 找出兩個不使用任何煙草、毒品或酒精的名人，他們都在各自領域中名列前茅。或訪問兩個你認識的人，他們不使用煙草、毒品或酒精，並過著健康快樂的生活，與他們討論他們不使用這些東西的原因。