**衛生榮譽證 (Hygiene award)**

1. 找出、閱讀和討論詩篇 119:11、51:10和 19:14。

2. 學習個人衛生原則。

3. 說出三個重要的洗手時間。

**4. 示範正確的刷牙方法。**

**5. 討論保持洗澡的習慣以及如何保持頭髮清潔。**

**6. 請說出每一天應該喝多少杯水？**

**7. 你認為保持衣服清潔重要嗎？**