**健康的我榮譽證 (Healthy Me award)**

1. **聆聽一個有關保持健康的故事。**

**2. 說出三項你在保持健康方面學到的東西。**

**3. 參與一個有關保持健康的遊戲。**

**4. 完成一項與保持健康有關的手工。**