**健康食物榮譽證 (Healthy Foods Award)**

1. **聆聽一本有關健康食物的書籍。**
2. **說出三項從健康食物學習到的東西。 (請成人幫忙記錄下來)**
3. **參與一個有關健康食物的遊戲。**
4. **完成一個有關健康食物的手工或圖表。**